

# Conventie ambulante psychologische zorg in de eerste lijn voor personen met lichte tot matige psychische problemen\*

## Van 2 naar 3 functies

- Functie 1: gemeenschapsgerichte interventies
- Functie 2: eerstelijnspsychologische ondersteuning
- Functie 3: eerstelijnspsychologische behandeling (van lichte tot matige problemen)

Functie	Doelstelling	Locatie	Modaliteiten
Gemeenschapsgerichte interventies	zelfzorg, versterken veerkracht, algemene psychoeducatie	Vindplaats	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ direct toegankelijk</li> <li>✓ groepsessies (min. 10 deelnemers)</li> <li>✓ onbeperkt aantal sessies</li> <li>✓ geen registratie van de deelnemers</li> </ul>
Eerstelijnspsychologische ondersteuning	vraagverheldering, versterken van de veerkracht, psycho-	Vindplaats, professionele praktijk	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ direct toegankelijk</li> </ul>
Eerstelijnspsychologische ondersteuning	educatie, vroegdetectie en vroeginterventie	beeldbellen, thuisomgeving	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ groepsessies (min. 4 deelnemers) of individuele sessies</li> <li>✓ onbeperkt aantal groepsessies</li> <li>✓ max. 10 individuele sessies voor kinderen &amp; jongeren en max. 8 individuele sessies voor volwassenen</li> </ul>
Eerstelijnspsychologische behandeling	assessment, kortdurende behandeling	Professionele praktijk, beeldbellen, thuisomgeving	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ toegankelijk via functioneel bilan</li> <li>✓ groepsessies (min. 4 deelnemers) of individuele sessies</li> <li>✓ onbeperkt aantal groepsessies</li> <li>✓ gemiddeld 10 individuele sessies (max. 20) voor kinderen &amp; jongeren en gemiddeld 8 sessies</li> <li>✓ (max. 20) voor volwassenen</li> </ul>

## Andere ondersteunende opdrachten

- Ondersteuning van het vindplaatsgericht werken (NIEUW), vb. afstemming tussen de KP/KO en de vindplaats zodat het aanbod afgestemd is op de noden.
- Kennis en advies uitwisselen, ondersteuning geven aan actoren in de eerste lijn t.a.v. één of meerdere personen zodat actoren gerichte interventies kunnen ondernemen of gericht kunnen doorverwijzen.
- Ondersteuning geven aan actoren binnen de eerste lijn via co-consult.
- Ondersteuning geven aan en kennis en expertise delen met een groep van actoren
- (zorgprofessionals en/of vrijwilligers) in de eerste lijn, vb. over het aanbod aan psychologische zorg in de eerste lijn en over mogelijke interventies die actoren in de eerste lijn zelf kunnen ondernemen.

Om deze bijkomende opdracht te ondersteunen worden binnen het beschikbare budget specifieke middelen hiervoor ingezet. In 2024 zal het accent liggen op de uitrol in huisartsenpraktijken, Overkophuizen en onderwijsinstellingen.

\*Deel van overzicht vernieuwde conventie opgemaakt door Zorgnet Icuuro op 09/01/2024, totaal overzicht beschikbaar voor leden op <https://www.zorgneticuro.be/info-voor-leden/conventie-ambulante-psychologische-zorg-de-eerste-lijn-voor-personen-met-lichte-0>